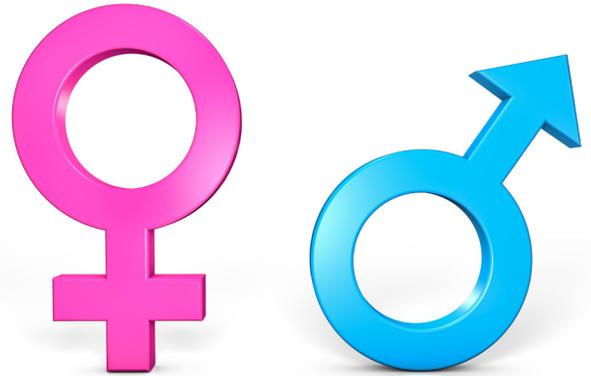


ITS

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

¿Qué son las ITS?

- Las ITS son infecciones que usted puede adquirir al tener relaciones sexuales.
- Las ITS pueden afectar a cualquier persona que tenga sexo. Esto incluye tanto a hombres como a mujeres, hombres que tienen sexo con hombres y mujeres que tienen sexo con mujeres.
- Hay más de 20 tipos de ITS. Cada una se propaga de forma propia y puede provocar problemas graves de salud.
- Usted puede contagiarse de una ITS por contacto sexual cercano, como el sexo vaginal, anal y oral. La mayoría de las bacterias que provocan las ITS viven en zonas húmedas y tibias. La boca, el recto y los órganos sexuales son lugares perfectos para las bacterias.
- La mayoría de la gente que padece una ITS no sabe que la tiene y puede contagiar a otros.



Prevención de las ITS

- La mejor forma de evitar las ITS es no tener sexo vaginal, oral o anal. Esto se llama abstinencia.
- Puede recibir vacunas para ayudar a prevenir las infecciones por el virus del papiloma humano (VPH) y la hepatitis B. Visite a su médico o clínica.
- La monogamia mutua disminuye los riesgos. Acuerde ser sexualmente activo con una sola persona. Pero antes, usted y su pareja deben realizarse una prueba de detección de ITS. Tenga una plática honesta con su pareja.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.

- Reduzca el número de parejas. No olviden hacerse pruebas y compartir los resultados entre sí.
- Utilice un condón siempre que tenga sexo anal, vaginal u oral. Utilice condones de látex o de plástico, revise su fecha de vencimiento y lea la envoltura.

¿Cree que es posible que tenga una ITS?

- Las ITS son muy comunes entre todo tipo de personas.
- ¡No se avergüence! No importa cómo se contagió. Acuda con su médico o a su clínica a que lo revisen.
- Si tiene más de 12 años, puede recibir atención para las ITS sin consentimiento de sus padres o tutores.
- La mayoría de las ITS pueden tratarse con medicamentos. Asegúrese de tomar sus medicamentos de la forma correcta. Utilice solamente los medicamentos que le recetaron.
- Su pareja también podría estar infectada. Hable con su pareja o pídale a alguien que le informe para que pueda buscar tratamiento también.

Cuando tiene una ITS puede tener uno o más de estos síntomas:

- Flujo vaginal o del pene
- Dolor o ardor al orinar
- Dolor o sensibilidad en la zona inguinal
- Úlceras en el área genital
- Algunas ITS no presentan síntomas.

ITS más comunes:

Clamidia	Verrugas genitales
Gonorrea	Hepatitis B
Herpes	VIH/SIDA
Sífilis	Virus del papiloma humano (VPH)

¡No tiene que hacer esto solo!

Para obtener más información sobre la atención de las ITS, llame a los Programas de Salud de Alliance al **510-747-4577**.

Línea gratuita: 1-877-932-2738;
CRS/TTY: 711 o 1-800-735-2929, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

www.alamedaalliance.org

Se otorga el permiso para utilizar y duplicar estos materiales con propósitos educativos sin fines de lucro en tanto no se realicen cambios sin la autorización de Alameda Alliance for Health.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.